



Les Roches

RESIDENCE MEDICO-SOCIALE
POUR PERSONNES AGEES

MENUS DE LA SEMAINE

MIDI

SOIR

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| Lundi 2 novembre 2020 | Crème de coings et carottes jaunes Salade d'endives aux noix Fricandeaux de bœuf à la tomate Gnocchis aux bolets, courge au miel et romarin Crème catalane au lait d'amande (Suisse*)/(***) | Crème de coings et carottes jaunes Omelette au lard Salade verte Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(Vietnam**)/(***) |
| Mardi 3 novembre 2020 | Velouté de butternuts à la crème Mesclun de salade aux câpres Cuisse de poulet grillée, sauce à l'estragon Pommes frites, salsifis au safran Tarte à la citrouille (France*) | Velouté de butternuts à la crème Gâteau à la crème Assiette de charcuterie ou Café complet (Suisse*)/(***) |
| Mercredi 4 novembre 2020 | Potage de lentilles vertes Salade grecque Feuilleté aux champignons Sauce béarnaise, riz parfumé Vermicelles (Suisse*) | Potage de lentilles vertes Pommes de terre farcies façon Savoyarde (farce de viande de bœuf et fromage fondu) Salade de carottes Assiette de charcuterie (Suisse*)/(***) |
| Jeudi 5 novembre 2020 | Soupe de navets et poireaux blancs Salade de feuilles de chêne Civet de lièvre à la moutarde Nouilles au beurre, choux de Bruxelles persillés Salade kiwis-bananes (Uruguay*) | Crème de navets et poireaux blancs Jambon à la russe Salade verte Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***) |
| Vendredi 6 novembre 2020 | Velouté de panais à l'orange Salade de concombres à la menthe Filets de sandre frits, sauce mayonnaise au citron Pommes sautées au thym, petits-pois-carottes Cheesecake aux framboises (Allemagne **) | Velouté de panais à l'orange Quiche au fromage Salade verte Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***) |
| Samedi 7 novembre 2020 | Potage Parmentier Salade de roquette au lard Langue de bœuf au Porto Galette de rösti, laitue au jus Mousse au caramel beurre salé, pommes caramélisées (Suisse*) | Potage Parmentier Gelée de ménage Salade de racines rouges Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***) |
| Dimanche 8 novembre 2020 | Crème de courgettes au Kiri Salade mimosa Blanquette de veau à l'ancienne Polenta au pesto rouge, brocolis vapeur Sorbet abricots (Suisse*)/(***) | Crème de courgettes au Kiri Beignets aux pommes Crème vanille bourbon Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***) |

Cuisine de la Résidence Les Roches

* Provenance de la viande - ** Provenance des produits de la pêche - *** contient du porc