



**Les Roches**

RESIDENCE MEDICO-SOCIALE  
POUR PERSONNES AGEES

# MENUS DE LA SEMAINE

## MIDI

## SOIR

Lundi 3 janvier 2022	Potage Parmentier Mesclun de salade  Escalope de dinde à la crème Purée de patates douces et petits pois vapeur  Panna cotta aux myrtilles  (France*)	Potage Parmentier Assiette de fromages, pommes vapeur  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Mardi 4 janvier 2022	Velouté de lentilles au curry doux Salade de batavia  Rôti de porc Valaisan Rösti grillé, duo de carottes persillées  Salade de fruits frais  (Suisse*)/(***)	Velouté de lentilles au curry doux Café gourmand (Bircher, pastrami, pain au lait)  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Mercredi 5 janvier 2022	Soupe de potimarrons et muscade Salade russe  Lasagne maison  Mini tropézienne  (Suisse*)	Soupe de potimarrons et muscade Endives gratinées béchamel Salade verte  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Jeudi 6 janvier 2022	Velouté de tomates-basilic Papet Vaudois  Mousse au chocolat  (Suisse*)	Velouté de tomates-basilic Cornettes au beurre noisette Compote de coings et pruneaux  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Vendredi 7 janvier 2022	Velouté de panais au citron Salade de pain de sucre  Filets de perche meunière Pommes suédoises, salsifis à l'ail  Tarte au citron  (Allemagne **)	Velouté de panais au citron Strudels aux pommes, crème vanille  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Samedi 8 janvier 2022	Soupe au pain  Langue de bœuf à l'échalotte Riz sauvage et laitue braisée  Madeleines  (Suisse*)	Consommé aux herbes Omelettes aux champignons Salade verte  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Dimanche 9 janvier 2022	Crème d'épinards à la crème Salade batavia mimosa  Blanquette de veau à l'ancienne Pommes frites, brocolis vapeur  Salade de clémentines au grand Marnier  (Suisse*)	Crème d'épinards à la crème Tartes aux fruits  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)

Cuisine de la Résidence Les Roches

\* Provenance de la viande - \*\* Provenance des produits de la pêche - \*\*\* contient du porc