



Les Roches

RESIDENCE MEDICO-SOCIALE
POUR PERSONNES AGEES

MENUS DE LA SEMAINE

MIDI

SOIR

Lundi 21 novembre 2022	Velouté de poireaux blancs à la crème Salade de feuilles de chêne Tajine de poulet curry-orange Riz pilaf, jardinière de légumes Mille-feuille (Suisse*)	Velouté de poireaux blanc à la crème Œuf brouillé à la portugaise (tomate, échalote ,ail) Salade verte Assiette de charcuterie (Suisse*)/(***)
Mardi 22 novembre 2022	Crème de céleris Salade de concombres Escalope de porc panée, sauce grand veneur Rôsti grillé, choux rouges aux pommes Panna cotta pain d'épices (Suisse*)/(***)	Crème de céleris Café gourmand (Bircher, fromage, jambon cuit) Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***)
Mercredi 23 novembre 2022	Potage de topinambours Raclette Compote de pommes (Suisse*)	Potage de topinambours Crêpe aux champignons Salade de carottes crues Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***)
Jeudi 24 novembre 2022	Soupe de courgettes au thym Salade pommée et chicorée Spaghettis bolognaise Parmesan râpé Salade de fruits frais (Suisse*)	Soupe de courgettes au thym Toast Hawai (Croque-monsieur jambon-ananas) Salade verte Assiette de charcuterie (Suisse*)/(***)
Vendredi 25 novembre 2022	Crème de carottes Salade de pain de sucre Filet de sole tropicale, sauce aux câpres Légumes racines, choux-fleurs persillés Marbré (Sénégal **)	Crème de carottes Gratin de gnocchis et patates douces Salade verte Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***)
Samedi 26 novembre 2022	Potage Parmentier Salade de feuille de chêne Emincé de cheval au porto Pommes frites, petits pois étuvés Mousse au chocolat (Argentine*)	Potage parmentier Salade de cornettes au thon Assiette de charcuterie ou Café complet (Suisse*)/(Vietnam **)/(***)
Dimanche 27 novembre 2022	Velouté de brocolis Salade mâche mimosa Cuisse de poulet grillée Gratin Dauphinois, épinards à la crème Gâteau carotte (Suisse*)	Velouté de brocolis Strudel aux pommes Crème vanille bourbon Assiette de charcuterie ou (Suisse*)/(***)

Cuisine de la Résidence Les Roches

* Provenance de la viande - ** Provenance des produits de la pêche - *** contient du porc