



**Les Roches**

RESIDENCE MEDICO-SOCIALE  
POUR PERSONNES AGEES

# MENUS DE LA SEMAINE

## MIDI

## SOIR

Lundi 23 janvier 2023	Soupe de lentilles du Puy Salade America  Fromage d'Italie, sauce peperonata Gratin dauphinois  Flan au chocolat, coulis de mangue  (Suisse*)	Soupe de lentilles du Puy  Soufflé à la tête de moine Salade verte ○○○○  Assiette de charcuterie ou  (Suisse*)/(***)
Mardi 24 janvier 2023	Crème de courgettes à la crème Salade d'endives au gruyère  Filet de poulet pané à la courge et lait de coco Gnocchi de patate douce, chou rouge braisé  Salade de fruits frais  (Suisse*)	Crème de courgettes à la crème  Croûte d'orée aux pommes ○○○○  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Mercredi 25 janvier 2023	Velouté de romanesco Salade de pain de sucre  Moules-frites où tranche de porc à la crème  Pastel de Nata  (Suisse*)/(France**)/(***)	Velouté de romanesco  Asperges blanches, œufs mimosa Salade de carottes crues ○○○○  Assiette de charcuterie ou  (Suisse*)/(***)
Jeudi 26 janvier 2023	Crème de poireaux aux pommes Salade d'haricots rouges et féta  Bœuf bourguignon à l'ancienne Tagliatelles au beurre, rutabagas persillés  Crème catalane au mascarpone  (Suisse*)/(***)	Potage de poireaux aux pommes  Vol-au-vent aux trompettes de la mort Salade de concombres ○○○○  Assiette de charcuterie ou  (Suisse*)/(***)
Vendredi 27 janvier 2023	Velouté de panais au curry doux Mesclun de salade  Filets de perches meunière Pommes nature, carottes vichy  Tartelette et mousse de marrons  (Russie **)	Velouté de panais au curry doux  Tortellinis au fromage, parmesan râpé Salade verte ○○○○  Assiette de charcuterie ou  (Suisse*)/(***)
Samedi 28 janvier 2023	Soupe à l'oignon Salade de pain de sucre  Boulettes de bœuf à la tomate Polenta crémeuse  Fromage blanc au miel  (Suisse*)	Soupe à l'oignon  Canapé au salami et beurre moutarde ○○○○  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)
Dimanche 29 janvier 2023	Velouté de chou blanc Salade de chicorée et roquette  Rôti de veau à l'ardéchoise Pommes duchesses, brunoise de légumes  Meringue, crème double  (Suisse*)/(***)	Velouté de chou blanc  Clafoutis aux pruneaux ○○○○  Assiette de charcuterie ou Café complet  (Suisse*)/(***)

Cuisine de la Résidence Les Roches

\* Provenance de la viande - \*\* Provenance des produits de la pêche - \*\*\* contient du porc