
























Juillet- août

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1er	Vendredi 02	Samedi 03	Dimanche 04
<p>9h00</p> <p>Discussion à thème</p>  <p>10h15</p> <p>Gymnastique</p>  <p>Cafétéria Tania</p>	<p>9h00</p> <p>Potager actif</p>  <p>10h00</p> <p>Massages du dos</p>  <p>Cafétéria Tania</p>	<p>9h00</p> <p>Soins des mains</p>  <p>10h15</p> <p>Volley assis</p>  <p>Cafétéria Béatrice</p>	<p><i>Fête nationale</i></p> <p> 8h45 </p> <p>Atelier cuisine</p>  <p>10h00</p> <p>Apéritif du 1er août</p> <p></p> <p>Cafétéria/ terrasse Alyssa/ Jennifer</p>	<p>9h00</p> <p>Potager actif</p>  <p>10h00</p> <p>Jeu du petit bac</p>  <p>Cafétéria Alyssa/ Amélie</p>	<p>10h00</p> <p>Gymnastique</p>  <p>Cafétéria Béatrice</p>	<p>10h00</p> <p>Apéritif du dimanche</p>  <p>Cafétéria Béatrice</p>
<p>13h30</p> <p>Promenades</p>  <p>14h30</p> <p>Mandalas & mots mêlés</p>  <p>Extérieur/ cafétéria Tania</p>	<p>14h00</p> <p>Esthéticienne (sur inscription)</p> <p>14h30</p> <p>Loto</p>  <p>Extérieur/ cafétéria Tania/ Alyssa</p>	<p>13h30</p> <p>Promenades</p> <p>15h00</p> <p>Cor des Alpes</p>  <p>& lecture du journal</p> <p>Extérieur/ terrasse Béatrice</p>	<p>15h00</p> <p>Musique avec Alfred Marti</p>  <p></p> <p>Terrasse Alyssa/ Jennifer</p>	<p>13h30</p> <p>Promenades</p> <p>14h30</p> <p>Après-midi gaufres</p>  <p>& jeux de mémoire</p> <p>Extérieur/ cafétéria Alyssa/ Amélie</p>	<p>13h30</p> <p>Promenades</p> <p>14h30</p> <p>A la découverte de nos roses</p>  <p>Extérieur / cafétéria Béatrice</p>	<p>14h30</p> <p>Confection de sachets à la lavande</p>  <p>Cafétéria ou extérieur Béatrice</p>